

# BIJ DE TIJD

December 2022 / januari 2023, nummer 164



## Inhoudsopgave

- 02 Van de Redactie  
Van de Bestuurstafel  
Bericht vanuit BBGG  
Op de rol ...
- 03 De Unie KBO,  
wat er was en wat er komt
- 04 Reisverslag  
“Franciscaanse voetreis”  
Kerstmiddag 2022
- 06 Bezoek Historisch Museum  
de Bevelanden
- 08 In het Kort ...  
Uitnodiging Nieuwjaarsbijeenkomst 2023
- 09 Wat verder ter tafel komt ...
- 10 Hersenspinsels: Ouderenzorg
- 11 Herinneringen aan Kerstmis
- 13 Uit de ledenkring  
Colofon
- 15 Informatie over KBO-PCOB-Goes



Uitgave van  KBO-PCOB-Goes

Internetadres: [www.kbo-pcob-goes.nl](http://www.kbo-pcob-goes.nl)

## Van de redactie

Het is al eind november als deze Bij de Tijd uitkomt. We gaan ons weer opmaken voor de decembermaand. Druk, Druk, Druk, maar wel gezellige tijd hoor! Ik hoop het van harte. Maar dit jaar zal er toch een zweem, of zelfs meer dan dat, van somberheid om heen hangen. De prijzen van energie en boodschappen gaan fors omhoog. De “loonsverhoging” en energiecompensatie ten spijt, voor velen zal het niet genoeg zijn voor een goede Kerstmaand. Maar dit zijn dan nog maar onze eigen sores. Ik wil die niet bagatelliseren, maar het is weinig vergeleken met de sores van de vluchtelingen en oorlogsslachtoffers.

Helaas staat de wereld meer dan ooit in brand en zijn er op alle continenten mensen op de vlucht. Vroeger leerden we

op school over de “Grote Volksverhuizing” (tussen de 4<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> eeuw). Zou er weer zoiets kunnen komen? Ik hoop van niet.

Maar het helpt niet om alleen maar te zitten somberen. Vele zaken kun je als individu niet beïnvloeden. Een bevriende non zei mij: ‘je kunt de hele wereld toch niet op je schouders nemen, dus doe wat je in je eigen omgeving kunt’. Ik wens u vanuit die gedachte een goede decembermaand toe en spreek de hoop uit dat het u en uw naasten in 2023 goed mag gaan.

*De Redactie*



## Van de bestuurstafel

Het najaar is per definitie een periode van vooruit kijken. Activiteiten en begrotingen voor 2023 moeten worden opgezet, bij KBO-PCOB Goes, KBO-Zeeland en de Unie KBO/PCOB.

In de najaarsledenvergaderingen moet dit worden goedgekeurd, zodat de besturen weten wat ze het komende jaar kunnen en mogen doen. En ook wat het kost, dus ook wat het u kost: de contributie. Voor ons zijn het ook moeilijke tijden om de begroting rond te krijgen. De ledenaantallen dalen en de kosten voor activiteiten stijgen.

Vandaar dat we het voorstel hebben moeten doen om

zowel voor de PCOB als de KBO de contributie te verhogen. Dit is overigens voor het eerst in vele jaren.

Een ander onderwerp op de bestuurstafel is de activiteitencommissie. Door terugtreden van een drietal leden, waaronder de voorzitter, is hier dringend versterking nodig. Voorlopig ondersteunt het bestuur, in de persoon van de voorzitter en de penningmeester, de commissie. Dit is echter slechts tijdelijk de bedoeling. Dus hierbij een oproep aan degene die wil helpen met het organiseren van één of meer activiteiten, we hebben u nodig, geef u op!!

*Theo Snel*

## Vanuit het BBGG (Bonden Beraad Groot Goes)

Er is een gesprek geweest met Wethouder Vermeulen over onder andere de seniorenraad. Dit vordert spijtig genoeg nog steeds niet. Het lijkt erop dat er ambtelijk opnieuw begonnen wordt. Met de andere wethouders zullen we nog in gesprek gaan, zodat we op alle gemeentelijke dossiers een update hebben over de visie die het nieuwe college heeft op die dossiers. Inmiddels is op het dossier Mobiliteit onze inspraak gevraagd bij een onderzoek dat de gemeenten rond de Oosterschelde laat doen over dit onder-

werp. In het laatste Samenspel las u al wat over de nieuwe plannen voor de buurtbuslijnen.

De eerste voorlichtingsmiddag sedert ruim 2 jaar heeft eind september plaats gevonden. 35 personen waren afgekomen op de twee onderwerpen: ADRZ (digitalisering in het ziekenhuis) en Verkeersveiligheid (de (E)fiets en de oudere in het verkeer). Met name de lezing over de verkeersveiligheid werd erg goed ontvangen.

## Op de Rol ...

**Wij hebben voor U op de rol gezet:**

**15-12-2022** Kerstviering in Heer Hendrikhuis; aanvang 14.30 uur (uitnodiging zie op pagina 5).

Zaal open om 14.00 uur.

**09-01-2023** Nieuwjaarsbijeenkomst (uitnodiging zie op pagina 7).



# De Unie KBO, wat er was en wat er komt!

KBO Zeeland is in 1994 ontstaan na een afsplitsing van KBO-Brabant. De KBO-afdelingen bestonden al veel langer op veel plaatsen. KBO-Zeeland is als zelfstandige bond toegetreden tot de Unie KBO.

Samen met de andere provinciale KBO bonden werd dit een goed samenwerkend bolwerk voor uw belangenbehartiging naar de rijksoverheid en andere landelijk voor senioren van belang zijnde organisaties. Tevens zorgde de landelijke organisatie voor ondersteuning van de provinciale bonden en afdelingen door kennis te delen, een gezamenlijk blad uit te geven (Nestor, nu Magazine KBO-PCOB) en u voordelen te bezorgen bij o.a. uw ziektekostenverzekering en energiecontract.

In 2010 stapte KBO-Brabant uit dit bolwerk om op eigen kracht verder te gaan, met ruim 100.000 leden. Er bleef altijd de verwachting dat we ooit weer samen zouden kunnen gaan.

In 2017 zochten de 11 andere provinciale bonden de samenwerking op met de PCOB. Het idee was om tot één bond te fuseren. Samen zouden we nog sterker staan in onze positie t.a.v. de overheid. De Unie KBO bleek echter toch niet meer zo'n hecht bolwerk. Regelmatig was er bonje met één of meer provinciale bonden. De fusie met PCOB werd er steeds meer door gefrustreerd.

En net toen er vorig jaar een nieuwe intentieverklaring was getekend, de inkt was nog niet droog, werd bekend dat KBO-Noord Holland uit de Unie stapt per 1 januari 2023. Maar daarmee was het nog niet gedaan. Ook KBO-Limburg, KBO-Gelderland en KBO-Overijssel, allemaal grote KBO-bonden, besloten om per 1 januari 2023 uit de Unie te treden.

Verschillende visies over de aanpak van de dossiers, de organisatie van de Unie, de taakverdeling tussen centraal (Uniebureau) en decentraal (de provinciale bureaus) liggen hieraan ten grondslag.

Kort samengevat ligt het geschil in geld en macht.

In het laatste magazine KBO-PCOB heeft u er stukje over kunnen lezen. De Unie KBO bestaat dus per 1 januari 2023 nog maar uit zeven provinciale bonden, waaronder Zeeland. Hoe dit clubje (want met de grote bonden is meer dan de helft van de leden vertrokken) verder gaat is op dit moment onderwerp van gesprek. Maar men wil wel graag dit samen met de PCOB doen.

In het blad ONS van KBO-Brabant geeft hun voorzitter aan dat de KBO-Brabant samen met de 4 uitgetreden Unie-bonden, een nieuw samenwerkingsverband wil aangaan. Hoe dit netwerk (het telt dan meer dan 200.000 leden) eruit gaat zien moet ook nog vormgegeven worden.

Het bestuur van KBO-PCOB-Goes slaat deze ontwikkeling met grote teleurstelling, toch ook wel boosheid en een zekere schaamte gade. Immers, we willen sterk als senioren voor onze belangen opkomen, maar liggen nu net als bijv. 50 plus en ANBO, te rollebollen over straat.

We zullen als bestuur, vertegenwoordigd in het bestuur van KBO-Zeeland, ons gaan beraden hoe we uw belangen het beste kunnen waarborgen.

Afhankelijk van de ontwikkelingen zullen we moeten besluiten of de overblijvende Unie, dan wel een andere landelijke organisatie of netwerk, onze landelijke partner blijft/wordt.

Het wordt een belangrijk 1<sup>e</sup> half jaar van 2023. Zo gauw er meer duidelijkheid is, ook voor ons, zullen we hierover berichten.

**Voor 2023 heeft deze ontwikkeling voor u als leden nog niet zo'n directe impact. Het magazine blijft, evenals de korting op de ziektekostenverzekering. Op langere termijn mogelijk wel.**

*Het bestuur*



## Reisverslag “Franciscaanse Voetreis”

Donderdag 20 oktober kregen we van Cor Kuyvenhoven een reisverslag over zijn voettocht van een maand in de voetsporen van Franciscus van Assisi. Eerst vertelde hij het levensverhaal van Franciscus:

Franciscus werd geboren in het jaar 1181 of 1182 als Giovanni in het plaatsje Assisi. Hij was de zoon van Pietro Bernardone, een rijke lakenkoopman. Omdat zijn ouders tijdens de geboorte in Frankrijk verbleven noemde Pietro zijn zoon Francesco. Hij groeide op in luxe en had een losbandig leven. Hij wilde ridder worden. Toen hij tijdens een veldslag gevangengenomen werd begon hij na te denken. Hij kreeg een visioen dat hij de Katholieke Kerk schoon moest maken. Zijn boodschap is duidelijk:

”Heb liefde voor de schepping en liefde voor al wat leeft”. Hij vroeg aan de Paus toestemming om een kloosterorde te mogen beginnen. De Paus wilde eerst niet maar zijn opvolger komt daar later op terug. Hij richtte de orde der Franciscanen op. Hij overlijdt in 1226 in Porto Luncula bij Assisi. In 1228, twee jaar na zijn dood, werd Franciscus heilig verklaard.

Zijn feestdag is 4 oktober, wat ook de internationale Dierendag is. Dat is niet helemaal toevallig, want volgens de verhalen heeft Franciscus voor de dieren gepreekt.

Het was een mooie KBO-middag.

*De activiteitencommissie.*



## Kerstmiddag 2022



Het Bestuur van KBO-PCOB afd. Goes nodigt U van harte uit voor onze jaarlijkse Kerstmiddag op **donderdag 15 december 2022 om 14.30 uur** in het dorps huis “Heer Hendrikhuis”, Te Werfstraat 18 te 's Heer Hendrikskinderen. (tel. 0113-230493).  
De zaal is open om 14.00 uur.

Bij binnenkomst wordt u een kop koffie met kerstkrans aangeboden. Vanaf 14.30 uur tot 16.30 uur verzorgt Het Bavokoor o.l.v. Mariëtte Evers een optreden met Christmas Carols en Nederlandstalige liederen. Tussendoor wordt de Kerstoverweging verzorgd door Rob Rijkschroeff.

In de pauze wordt een drankje geserveerd en gecollecteerd voor ons goede doel 2022. Om ca.17.00 uur aanvang traditionele Kerstkoffietafel.

De voorzitter zal om 19.30 uur de Kerstmiddag afsluiten.

**De kosten voor deze middag zijn € 19,75 voor leden en € 25,00 voor niet leden.**

Opgave **vóór 07 december 2022, met gelijktijdige bankbetaling**, telefonisch of via een e-mail bij één van onderstaande bestuursleden. (Maximaal aantal 105 deelnemers).

U kunt uw betaling overmaken op bankrekeningnr. **NL70RABO 0113451547** t.n.v. KBO afd. Goes.

*Graag bij betaling opgeven voor hoeveel personen de betaling geldt.*

Opgeven bij:

W.J. (Wim) Copper, Mozartlaan 6 Goes tel. 0113- 215915 of wiljaco@hetnet.nl of bij  
N.G. (Nico) van Buuren, Troelstralaan 264 Goes, tel.nr. 0113-229217 of nicobuur@zeelandnet.nl

**Het Bestuur van de KBO-PCOB afd. Goes**

**wenst u allen Prettige Kerstdagen en een Gelukkig en Voorspoedig 2023**



## Waarom de ouderen niet genoemd?

Een titel die wellicht vragen oproept, maar het is in principe erg eenvoudig. Eind oktober verscheen het contactblad van de Gemeente Goes "Samenspel". Een mooi en informatief blad voor alle inwoners van Goes. De inhoud was vooral aan de vele vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties in de gemeente gewijd. Met belangstelling het blad doorgenomen en veel artikelen gelezen, maar de ouderen komen er schamel van af. We hebben veel informatie gelezen over vrijwilligers in de sport, de zorg, cultuur, enzovoort, maar we konden niets over de ouderen en hun organisaties vinden.

Genoeg over allerlei organisaties waar vrijwilligers bij betrokken zijn en zelfs foto's met oudere vrijwilligers. Maar over de specifieke ouderenorganisaties als de ouderenbonden hebben we geen woord kunnen ontdekken. Misschien hebben de samenstellers gedacht dat de ouderen met hun (middag)dutje bezig waren en dus niet gestoord konden worden. Maar de ouderen en hun organisaties zijn nog heel actief bezig om voor o.a. hun belangen op te komen en bijeenkomsten te organiseren die voor hen van nu kunnen zijn.

*Een gemiste kans dus!*

*Augustinus*

## Bezoek Historisch Museum de Bevelanden

16 november 2022

Om half 2 werden we (23 deelnemers) ontvangen in het museumcafé voor een lekker bakje koffie of thee met een Zeeuwse Bolus. Het smaakte heerlijk.

De museumgids Bob Hofman vertelde dat hij met de rondleiding ging beginnen, of we hem maar wilde volgen. Voor mensen die minder goed ter been waren was er een lift.

Hij wist ons veel te vertellen over de geschiedenis van de schutterijen en de stad Goes, de klederdrachten en de opgravingen. Heel interessant.

Voor sommige was de video over de Mariusschool in Goes heel leuk, ze herkende zichzelf erin.

Als afsluiting konden we nog vragen stellen vooral over de klederdrachten was veel belangstelling. Bob werd bedankt voor de mooie rondleiding.

Na afloop gingen verschillende mensen op eigen gelegenheid nog een keertje rond om al het moois te bekijken.

Het was een leerzame en gezellige middag. Het museum bedankt voor de leuke ontvangst.

*Verslag: Ria van Buuren. Foto's: Wim Copper*





*Rijke  
traditie,  
jong  
van geest*

WEA ZUID-WEST  
Goes Zierikzee  
Tel. 0113 - 256300

[www.weazuidwest.nl](http://www.weazuidwest.nl)  
[info@weazuidwest.nl](mailto:info@weazuidwest.nl)




J.A. van der Goeskade 1  
4461 BH Goes  
t 0113 745045 / 06 5463 8426  
e [info@kijkopdrank.nl](mailto:info@kijkopdrank.nl)  
i [www.kijkopdrank.nl](http://www.kijkopdrank.nl)



SCHOEN- & SLEUTELMAKERIJ

*'t Hoekje is naast  
een schoenmakerij  
ook sleutel- en  
graveerspecialist*

Kolveniershof 2 - 4461 DB Goes - Tel. 0113 - 21 48 4!

## Gratis advies nodig?

**Als u een probleem hebt met b.v.  
uw computer, internet, tablet,  
administratie, testament, sociaal  
domein, elektrotechniek, financiële  
dienstverlening, belasting, en nog  
vele andere zaken, staan onze  
adviseurs op allerlei gebied voor  
u klaar met hun kennis en kunde.**

**'t Gilde  
de Bevelanden  
helpt U graag!**

Bel 06-14 53 06 01 of mail naar  
[adviesaanvragen@gildedebavelanden.nl](mailto:adviesaanvragen@gildedebavelanden.nl)  
Info [www.gildedebavelanden.nl](http://www.gildedebavelanden.nl)

Hoortoestellen  
Gehoorbescherming  
Ringleidingen  
Infrarood




JACOB VALCKESTRAAT 17 - 4461 KC Goes  
TEL. 0113-253795  
[www.hoortoestelhuisjansen.nl](http://www.hoortoestelhuisjansen.nl)

# VAN DALEN *Natuursteen* GOES

Al 75 jaar steengoed in grafmonumenten

- Aanrechtbladen
- Vensterbanken

*Alles op maat gemaakt.  
1ste soort materialen tegen  
een redelijke prijs.*



*Breng vrijblijvend een bezoek  
aan onze showroom.*

Zaagmolenstraat 32b, 4461 BL Goes  
(aan het Molenplein)  
Tel. 0113-22 79 19  
Fax. 0113-25 10 75

U bent welkom van maandag  
t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur  
en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.



## In het Kort ...

### Verslag lezing ‘Stichting Ambulance Wens’

Het was donderdag 15 september 2022 een drukke bijeenkomst. Meer dan 40 leden hadden zich aangemeld om voor de pauze een indrukwekkend verhaal en uitleg te horen over ons Goede Doel 2022 Stichting Ambulance Wens. Mw. Mirjam Schouwenaar nam ons aan de hand van indrukwekkende voorbeelden mee in het werk van de stichting. Een prachtig initiatief waar in het buitenland

veel belangstelling voor is. Menige buitenlanders zijn in Nederland bij de stichting wezen kijken om zodoende in hun eigen land een soortgelijke stichting te kunnen oprichten. Kortom, een indrukwekkend gebeuren met heel veel respect voor de vele vrijwilligers die zich zo enorm inzetten voor de stichting om zodoende de doelstelling te kunnen verwezenlijken.

### Verslag lezing ‘Wijs met Medicijnen’

Na de pauze gaf de heer Serge van de Rijt van de Zeeuwse Apotheek in Goes een uitleg over het juiste gebruik van medicijnen. Senioren hebben vaak meerdere chronische aandoeningen, waarvoor zij verschillende medicijnen gebruiken. Die medicijnen hebben allemaal hun eigen bijwerkingen en kunnen bovendien effect op elkaar hebben. Medicijnen kunnen ook anders gaan werken als iemands gezondheid verandert. Het complexe medicijngebruik van ouderen heeft daarom extra aandacht nodig. Aan de hand van voorbeelden en anekdotes werd aangetoond wat er zoal fout kan gaan bij het niet goed of zelfs helemaal niet innemen van medicijnen. Een heel goed

verhaal waar ademloos naar werd geluisterd. Herkenbaar voor menigeen en educatief voor allen. Na afloop konden de aanwezigen een boekje meenemen “Wijs met Medicijnen” waarin vele tips voor de oudere geneesmiddelengebruiker staan. Ook het werk van de Apotheker kwam aan de orde. Medicijnafgifte gaat niet zomaar. Twee controle momenten gaan hieraan vooraf en ook de Apotheker controleert alle recepten voordat de medicijnen worden uitgegeven.

Kortom er gebeurt meer achter de schermen dan waar men weet van heeft.

## Uitnodiging Nieuwjaarsbijeenkomst 2023

Het bestuur nodigt u van harte uit voor de Nieuwjaarsbijeenkomst op Maandag 9 januari 2023 vanaf 14.00 uur in de Magdalenzaal te Goes.

We zouden het gezellig vinden als u die middag binnen loopt om de start van het verenigingsjaar 2023 met ons te vieren en elkaar het beste voor het nieuwe jaar te wensen.

Rond 14.30 uur zal de voorzitter de opbrengst van de inzameling t.b.v. Stichting Ambulance Wens van de Algemene Ledenvergadering en de Kerstmiddag aan Mirjam Schouwenaar, vertegenwoordigster van de stichting, overhandigen.

Na het heffen van het glas als toast op het nieuwe jaar is er gelegenheid om, onder het verder genot van een drankje en hapje, met elkaar samen te zijn.

**U bent van harte uitgenodigd voor een fijne start van het Nieuwe Jaar!**



**optiek de jonge**

Lange Vorststraat 40, 4461 JP Goes

Tel.: (0113) 21 12 72 [www.optiekdejonge.nl](http://www.optiekdejonge.nl)

**Simon**  
SPECIALZAAK

ondermode lingerie nachtmode badmode

Klokstraat 21 Goes  
[www.speciaalzaakssimon.nl](http://www.speciaalzaakssimon.nl)

slapen...



**jaap de jonge**

**Bezoekadres:** Van der Spiegelstraat 60, Goes  
**Postadres:** Zonnebloemstraat 61, 4461 PK Goes  
**Tel. 0113 - 215729**



**FRANSE**  
TOTAALONDERHOUD bv  
h.o.n. Schildersbedrijf Baarends  
Houtkade 12 4463 AC Goes Tel: 0113 -227393



**Franse Totaalonderhoud BV**  
staat garant  
voor professioneel  
schilder-en onderhoudswerk



Tandprothetische  
praktijk

*L. Jobse*

's Gravenpolderseweg 33  
4462 RA Goes  
Tel. (0113) 229021  
[www.ljobse.nl](http://www.ljobse.nl)  
e-mail: [info@ljobse.nl](mailto:info@ljobse.nl)

- Nieuwe kunstgebitten evf. op implantaten
- Reparaties / aanpassingen
- Vergoeding zorgverzekeraars

**TEL: 0113 - 22 90 21**  
website: [www.ljobse.nl](http://www.ljobse.nl)

- Lid ned. org. Tandprothetici



**Het Paard van Troje en De Koperen Tuin.**  
**Two prachtige boekhandels in ons mooie Goes.**  
**Daar slaag je voor elk cadeau!**

**Paard van Troje**

**Boekhandel-Uitgeverij**

Lange Vorststraat 2, 4461 JP Goes

Tel. 0113-214691

E-mail [info@paardvantroje.nl](mailto:info@paardvantroje.nl)

[www.paardvantroje.nl](http://www.paardvantroje.nl)

**Koperen Tuin**

**Boekhandel-Tuincafé**

Keizersdijk 16, 4461 KA Goes

Tel. 0113-231072

E-mail [info@koperentuin.nl](mailto:info@koperentuin.nl)

[www.koperentuin.nl](http://www.koperentuin.nl)



# Wat verder ter tafel komt ...

## Rabo-ClubSupport Actie 2022

Door het meedoen aan de Rabo ClubSupport actie hebben we van de Rabobank Oosterschelde een cheque ter waarde van maar liefst € 520,07 (2021 € 376,89) mogen ontvangen. De cheque is aan ons (KBO-Goes en PCOB-Goes) uitgereikt in het kader van de Rabo ClubSupport actie 2022.

Tijdens deze actie heeft u uw stem uitgebracht op KBO-Goes en PCOB-Goes. Fantastisch resultaat waarvoor wij u als bestuur hartelijk bedanken. Uiteraard ook dank aan Rabobank Oosterschelde voor het mogen meedoen aan de Rabo ClubSupport Actie 2022. Allemaal bedankt!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

## Ik ga naar de stad en neem mee ...?

Onlangs is één van onze leden beroofd van haar handtas. Bij het overladen van de boodschappen vanuit het winkelwagentje naar haar scootmobiel is in een onbewaakt (kort) ogenblik haar handtas geroofd.

Naast haar portemonnee zaten er natuurlijk ook andere dingen in haar tas. Sleutels en alle mogelijke pasjes waaronder haar bankpas, ID kaart en nog veel meer pasjes. Heel vervelend en ellendig allemaal.

Voorkomen? Nee, dieven (rovers) zijn zo gewiekst en vlug. Maar wel wellicht een goede tip om eens na te denken wat men allemaal meeneemt naar de stad. Zijn alle pasjes ed. wel direct nodig. Ga je naar de Bieb? Ga je met de Regiotaxi of Valys? Ga je naar adressen o.i.d. waarvoor je daar een pasje nodig hebt? Nee, laat dan die pasjes thuis. Een ID kaart of Bankpasje is eigenlijk het minimum wat je bij je zou kunnen hebben.



Alle overige pasjes kan je gewoon thuislaten en alleen meenemen als dit nodig zou zijn. Een hoop gedoe en ellende kan je mogelijk zo voorkomen.

**PAS DUS OP JE SPULLEN!**

**Voorkom veel narigheid voor uzelf, wees alert!!!!**

## Controle Rookmelders

Bent u al benaderd voor de controle op het wel of niet aanwezig zijn van rookmelders in uw huis?

Op dit moment gaat Beveland Wonen samen met installatiebedrijf Van der Velde op pad want elke woning in Nederland moet sinds afgelopen zomer voorzien zijn van rookmelders. Woningcorporaties hadden er een flinke kluit aan. Beveland Wonen heeft de apparaatjes inmiddels in het overgrote deel van de ruim 11.000 woningen opgehangen. In zo'n 850 huizen is dat nog niet het geval.

Mensen waren eerder niet thuis, of wilden de installateurs niet binnenlaten. Medewerkers van Beveland Wonen en van installatiebedrijf Van de Velde gaan op dinsdag en donderdag rond etenstijd (tussen 16.00 uur en 19.00 uur)

wijk voor wijk aanbellen bij mensen die nog niet bereikt zijn. Er wordt dan duidelijk uitgelegd waarom de rookmelders zo belangrijk zijn, en ook meteen drie van die apparaatjes geïnstalleerd.

De medewerkers van Beveland Wonen zijn te herkennen aan hun bedrijfskleding evenals Installatiebedrijf Van de Velde. De medewerkers van Installatiebedrijf Van de Velde kunnen henzelf eveneens legitimeren. VRAAG naar de legitimatie en kijk goed naar de bedrijfskleding. Beveland Wonen en Installatiebedrijf Van de Velde zullen ervoor zorgen dat er in ieder geval 1 van deze 2 aanwezig is bij de huisbezoeken.

**Voorkom veel narigheid voor uzelf, wees alert!!!!**

## Hersenspinsels: Ouderenzorg

Regelmatig horen en lezen we dat de zorgkosten te veel stijgen en op den duur onbetaalbaar worden. Dat valt niet te ontkennen, maar met de toename van o.a. het aantal ouderen dat een beroep doet op de zorgverzekering en andere regelingen is dat logisch. Joba van de Berg, het Goese CDA-Kamerlid schreef daarover een artikel in de PZC, waarin ze benadrukte dat in de (ouderen)zorg meer gebruik moet worden gemaakt van de



mogelijkheden die bijv. de digitalisering biedt.

Wel met in achtname van de menselijke maat. Een week later kwam de minister met een plan dat veel op het geschrift van het Kamerlid overeenkwam, maar waarin de menselijke maat zwaar in de verdrukking zat. Boosheid alom en vooral Hugo Borst, die al eerder over de ziekte van zijn moeder schreef, had daarbij het voortouw. Het plan van de minister was wel erg op de kostenbeheersing gericht en zal de zorg voor veel ouderen onbetaalbaar (kunnen) maken.

Voor veel patiënten zal het betekenen dat ze als het ware 'ieder dubbeltje moeten omdraaien' voor ze kunnen



beslissen of de uitgave wel verantwoord is. Ga er maar aan staan of je een bedrag wel of niet kunt/wilt uitgeven om je gezondheid te bevorderen.

Nu door de strapazen van ene 'P(l)oe(r)tin' de westerse wereld op z'n kop staat zijn er maatregelen getroffen, die het 'weldoen' mogelijk kunnen maken. Maar of dat voor iedereen het geval is? Ik heb er een hard hoofd in.

De knelpunten zitten niet in slechts enkele onderdelen van de ouderenzorg. Alle aspecten van alle soorten zorg hebben er mee te maken. Een belangrijk knelpunt is het enorme tekort aan personeel. Lange tijd kwam dat niet alleen door de matige tot zwakke beloning van de zorgmedewerkers, maar daardoor ook door de grote uitstroom uit het 'vak'. Dat kwam niet alleen door de magere beloning, maar ook door de eisen die er gesteld worden aan de medewerk(st)ers en hun lichamelijke en geestelijke belasting.



Het is niet alleen 'verplegen' wat er gedaan moet worden, maar ook op het mentale vlak hebben ouderen zorg nodig door bijvoorbeeld een troostende hand of knuffel op mentaal gebied, waarin de patiënt(e) als het ware wordt voorbereid en begeleid naar het einde van hun leven.

Afgezien van bovenstaande zijn er nog veel meer knelpunten.



Denkt u bijvoorbeeld aan de wens van veel ouderen om toch nog eens 'naar buiten te kunnen'. Hoe komen ze aan een rolstoel en iemand die hen daarin kan rondrijden om ze te laten 'genieten' van de buitenlucht en de bebouwing of parken die zij op hun 'wandeling' te zien krijgen? Weg van het huis dat soms als een gevangenis voelt of van het verpleeghuis waar je meestal weinig 'alleen' kunt zijn met je eigen gedachten.

De tijd die nu aanbreekt of gaande is, is een voor veel ouderen een tijd van 'verwachtingen'.

Wat zullen de komende maanden, het komende jaar mij brengen? Word ik weer beter, verbetert mijn toestand nog tot een 'menswaardig' leven of blijft het 'kommer en kwel'? Kan ik weer naar huis, waar mijn partner op me wacht, waar we weer samen gelukkig kunnen zijn of blijf ik voor altijd gebonden aan het verpleeghuis en hij of zij alleen in 'ons nestje', waar we zo gelukkig zijn geweest?

Laten we bij alle 'feestvreugde' van deze maand onze mede ouderen en andere zorgvragers, die in de knel zitten en geen 'weg meer op kunnen' niet vergeten! Stuur hen een kaart of een presentje of ga met hen op stap. Ook al kost u dat misschien moeite. Gedeelde smart is halve smart. Ook voor hen is de geboorte van het Christuskind belangrijk en kan hen veel troost bieden.

*Augustinus*

# Herinnering aan Kerstmis



Denkend aan Kerstmis zie ik duizenden dierbaren traag over hemelse lanen gaan. Zovelen zijn ons ontvallen, maar met kerst zijn zij in onze gedachten zo nabij. Het zal in elk gezin herkenbaar zijn, dat besef van gemis. Hoe komt het toch dat juist die Nieuwe Geboorte herinneringen oproept aan hen die ons zijn voorgegaan?

In de vierde eeuw na Christus werd in Rome bepaald voortaan op 25 december Kerstmis te vieren. Een datum gekozen vanwege de winterzonnnewende, juist omdat Christus als de nieuwe en ware zon werd aangeduid. Mooi bedacht beeld natuurlijk. Met die nieuwe zon laten we de duisternis achter ons. Het beantwoordt gedeeltelijk onze vraag. Je beschouwt het afgelopen jaar, bezint je op alle bijzondere gebeurtenissen en denkt dan ook aan de dierbaren die je onderweg verloren hebt. Die gedachtes worden gevoelens als je samen met je familie (kerst)feest viert en 'luistert' naar de kring om je heen.

Zolang ik me kan herinneren, komen wij op 25 december bij elkaar met familie en aanhang, ook sinds we niet meer terecht kunnen in ons ouderlijk huis. We eten samen en zingen daarna kerstliederen begeleid door gitaarmuziek. Een traditie: iedere keer hetzelfde en toch anders. Het is nu twee jaar geleden dat mijn oudste broer ons gitaarspel ondersteunde met zijn mondharmonica en de ritmes op zijn cajon. Zijn laatste kerstfeest in familieverband.

We woonden begin jaren zestig in een portiekwoning in Rotterdam-Overschie. Op de kamer van die tien jaar oudere broer luisterde ik mee naar muziek van The Beatles, The Stones en The Golden Earring(s). Tijdens een kerstvakantie kwam hij thuis met een prachtige elpee. 'Christmas with Mahalia Jackson'. Een alles verpletterend stemgeluid. Op nummer 1 staat 'Silent night, holy night', wat ik wel al kende in de uitvoering van Jim Reeves. En natuurlijk ook als Stille Nacht dat we met het jongenskoor zongen.

Mijn beide broers, mijn zusje en ik zijn katholiek opgevoed, terwijl mijn vader Nederlands Hervormd was. In het kerstliederenmapje had mijn moeder daar uiteraard rekening mee gehouden. Zo zongen we ook Ere zij God. Wat elk jaar tot hilariteit leidde, want hoe vaak moet je 'in de mensen' herhalen en hoe vaak 'een welbehagen'? En hoe zit het precies met 'Vre-e-de op aa-aar-de'? Gegrinnel alom totdat mijn vader het ons voorzong.

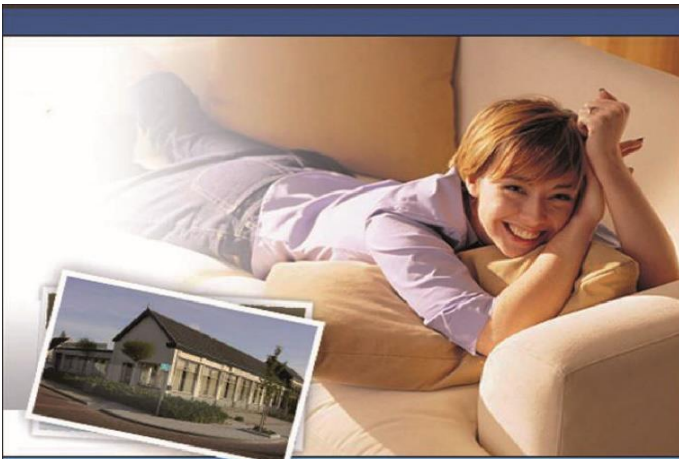
Het liederenmapje bevatte de katholieke versie van Stille Nacht. Terwijl mijn jongere broer op zijn gitaar worstelde met de driekwartsmaat, zong mijn vader dwars door alles en iedereen heen: 'Davids Zoon, lang verwacht, die miljoenen eens zaligen zal'. Zijn ontwapenende glimlach daarna sprak boekdelen. Ik kon er de humor wel van inzien.



Ik vroeg oma bij 'Nu zijt welkome' naar de betekenis van 'leisen'. Ze moest me het antwoord schuldig blijven. Zestig jaar wijzer heb ik me goed voorbereid op een mogelijke zelfde vraag van een kleindochter. Ik zal haar vertellen over de verschillen in de protestantse en katholieke tekst. Ik zal uitleggen dat leis trapsgewijs afgeleid is van Kyrie eleison en haar de betekenis verklaren. Een leis als antwoordzang van het volk op het koor. *Kyrieleis*, waar de protestanten in hetzelfde ritme zingen: *Ontferm U, Heer*.

Over ontferming gesproken. Mijn moeder ontfermde zich in die dagen over twee oudtantes. 'Eenzame', bejaarde ouden van dagen, zo u wilt. Zij zei dan altijd: 'Kasian die oudjes, zij verdienen toch ook een gezegend kerstfeest?!' Ik ben het eigenlijk nog altijd roerend eens met die uitspraak en wens daarom alle 'oudjes' een Zalig Kerstmis!

Rob Rijkschroeff



**UW LEVERANCIER VOOR:**

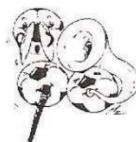
woon- & slaapkamermeubelen | woon- & slaapkameraccessoires | tapijt | laminaat | vinyl marmoleum | PVC-stroken | gordijnen  
zonwering binnen & buiten



Noordelijke Achterweg 58-79a, Wemeldinge - Tel. 0113-621296  
info@pieterse-wonen.nl - www.pieterse-wonen.nl

Zoekt U een geschikte ruimte voor  
Uw vergadering, bruiloft, partij,  
clubavond e.d.??

## Heer Hendrikhuis



hééft 'm!



Prijsvriendelijk

en een gemoedelijke sfeer!

Bel voor vrijblijvende informatie:

**0113-230493/06-23116000**

Diana van der Weele  
Te Werfstraat 18  
4472 AN 's Heer-Hendrikskinderen



**Voorstad 17-19**  
**4461 KK Goes**  
**Tel. 0113-215960**



### Donkersteeg

Orthopedische  
Schoentechniek

Piet Heinstraat 2A  
4461 GL GOES  
Tel. 0113-251720

**Openingstijden:**  
**maandag t/m donderdag**  
09.00-12.00 u /13.00-17.30 u  
**Vrijdag**  
09.00-12.00 u /13.00-16.00 u  
**Zaterdag**  
09.00-13.00 u

- Op maat gemaakte steunzolen
- Aanpassingen aan confectieschoenen (OVAC)
- (Semi-) orthopedische schoenen
- Modieuze schoenen met uitstekende pasvorm
- Geschikt voor steunzolen
- Schoenen met stretch
- Diverse wijdtematen (E-G-H-K-M)

**Donkersteeg**  
**Mode- & Comfortschoenen**

**Spreekuur:**  
Dreesstraat 2, Vlissingen  
en ziekenhuis Zierikzee.  
**Voor telefonische afspraak**  
**0113-251720**  
[www.donkersteegschoentechniek.nl](http://www.donkersteegschoentechniek.nl)



*Specialist in groenten en fruit*

Wekelijks verse aardappelen, groenten, fruit en kruiden op de markt in Goes (dinsdag en zaterdag).

## Uit de Ledenkring

### Wij herdenken ...

Mw. G.J.M. (Truus) Koens-Govers overleden op 10-09-2022

Mw. S. (Sara) Goense-van Gessel overleden op 15-10-2022

Mw. C.J. (Corrie) Vermue-van de Maden overleden op 22-10-2022

Dhr. Gwen Rijkschroeff overleden op 13-10-2022, zoon van Rob en Yvonne Rijkschroeff

Mw. Vera Burgs-Aertssen overleden op 7 november 2022.

Wij werden verrast door haar plotseling overlijden. Vera is sinds 2006 lid geweest van onze activiteitencommissie. Pas recentelijk had ze aangegeven dat ze afscheid wilde nemen van de commissie. Op 24 november 2022 zou in de Algemene Ledenvergadering afscheid van haar genomen worden. Ze had aangegeven daar zeker bij te zijn. Helaas mocht dit niet meer zo zijn. We zullen haar enthousiaste, positief kritische en vaak ook amusante aanwezigheid missen.

Wij wensen alle nabestaanden heel veel kracht en sterkte toe bij het verwerken van het verlies van hun dierbare.



### Wij verwelkomen de nieuwe leden ...

01-10-2022 Dhr. J.L. Dingemanse

15-10-2022 Mw. C.P. van Burgeler

Van harte welkom en we hopen u gauw op onze bijeenkomsten te mogen begroeten.

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Voor kwaliteit en service</b></p> <p><b>De Jonge</b></p> <p>Goes, Pearyweg 10,<br/>0113-214810</p> <p>Vlissingen, Industrieweg<br/>23, 0118-410800</p> <p><a href="http://www.toyota-dejonge.nl">www.toyota-dejonge.nl</a></p> |  <p>TOYOTA</p> <p>Today<br/>Tomorrow<br/>Toyota</p> |
|--|--|

## COLOFON

### VERSCHEIJNING:

BIJ DE TIJD verschijnt 6x per jaar als bijlage bij het magazine van KBO-PCOB en is exclusief voor leden van KBO-PCOB-Goes.

Inlevering kopij voor BIJ DE TIJD 165 vóór 10 januari 2023.

### VRAGEN:

Voor vragen over het lidmaatschap van KBO-PCOB-Goes, de bezorging of wijzigingen kunt u bellen naar 0113 21 10 17.

U kunt ook mailen naar [kbopcobgoes@gmail.com](mailto:kbopcobgoes@gmail.com).

### REDACTIEADRES:

Weidezicht 18, 4462 VK Goes.

Telefoon 0113-211017

E-mail [kbopcobgoes@gmail.com](mailto:kbopcobgoes@gmail.com).

### REDACTIE:

Jan van den Boom, Wim Copper, Riet Hopmans en Theo Snel.

### EINDREDACTIE:

Jan van den Boom.

### COLUMNISTEN:

Guust de Kok en Rob Rijkschroeff.

### ART DIRECTION & OPMAAK:

Jan van den Boom

### PRODUKTIE:

BIJ DE TIJD wordt geproduceerd door de Kopieerwinkel.

### ADVERTEERDERS:

Wim Copper, tel. 0113- 21 59 15.

E-mail [wiljaco@hetnet.nl](mailto:wiljaco@hetnet.nl)

### DIGITAAL OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Kijk op [www.kbo-pcob-goes.nl](http://www.kbo-pcob-goes.nl)

### FOTO'S:

Shutterstock, tenzij anders vermeld.

Omslagfoto: Gemeente Goes.

Aan deze uitgave kunnen geen rechten ontleend worden.

Voor elke gelegenheid een geschikte touringcar!

# AMZ



30 zitplaatsen



86 zitpl.



62 zitpl.



50 zitpl.



16-19 zitpl.

dagtochten - meerdaagse reizen - schoolreizen - reizen met de PV - VIP vervoer  
 reizen met mindervaliden - internationale reizen - luchthaventransfers - pendels  
 groepsvervoer - personeelsvervoer - feesten en partijen - bruiloften - bedrijfsrondritten

[www.amz.nl](http://www.amz.nl)

[reisadvies@amz.nl](mailto:reisadvies@amz.nl)

**0113 - 351551**



 **MELIESTE  
GLAS**

**KLANTGERICHT - VAKKUNDIG - MODERN  
 VEELZIJDIG - CREATIEF - TRANSPARANT**

Bezoek onze prachtige showroom! [WWW.MELIESTEGLAS.NL](http://WWW.MELIESTEGLAS.NL)



## Informatie over KBO-PCOB-Goes

**Postadres KBO-PCOB-Goes:** Weidezicht 18,  
4462 VK Goes, E-mail kbopcobgoes@gmail.com

**Internetadres:** www.kbo-pcob-goes.nl

**Rekeningnr. Rabobank:**  
NL70RABO0113451547

t.n.v. KBO afd. Goes, Mozartlaan 6, 4462 JS Goes.

### Bestuur:

**Voorzitter** T.A.B. Snel, Claushof 17, Goes,

tel. 06-212 264 94, E-mail tabsnel@zeelandnet.nl

**Secretaris** Mevr. M.M.J. Hopmans, Weidezicht 18,

Goes, tel. 211017, E-mail rhopmans@zeelandnet.nl

**Penningmeester** W.J. Copper, Mozartlaan 6, Goes

tel. 215915, E-mail wiljaco@hetnet.nl

**Vicevoorzitter/kader/acties:** M.C. Baarends,

Cort v.d. Lindenstraat 9, Goes, tel. 222025,

E-Mail baarends@gmail.com

**Activiteiten/ledenwerving:** J.H. Rombaut,  
Jacoba van Beierenstraat 55, 's-Heer Hendrikskinderen  
tel. 227589, E-mail jorietrombaut@outlook.com

**Ledenadministratie:** Mevr. T.C.M. Does -  
Verdurmen,  
Nassaulaan 19, 4461 ST Goes, tel. 216154,  
E-mail does0203@zeelandnet.nl

**Bedanken voor het lidmaatschap kan alleen  
schriftelijk vóór 1 december van het lopend jaar bij  
Mevr. T.C.M. Does -Verdurmen.**

### Contact PCOB:

Voorzitter: T.A.B.(Theo) Snel tel.: 06-212 264 94

Penningmeester/Secretaris: W.J. (Wim) Copper,  
tel.: 0113-215915.

Lief en Leed: Mw. L.A.T. (Marleen) Huijsse,  
tel.: 06-452 811 96.

### Verjaardagkalender:

Mevr. M.M.J. Hopmans, tel. 211017.

### Distributie KBO-PCOB-Magazine:

Mevr. G. Naezer, De Horst 136, Goes, tel. 06-339 162  
73 en Mevr. S. van Wijnen - van Vooren, tel. 228604.

### Ziekenbezoek:

Coördinatie: Mevr. M.I.A. Rombaut, J. v. Beierenstraat  
55, 4472 BB 's -Heer Hendrikskinderen, tel. 227589.

Leden: Mevr. M. van Buuren, Mevr. A. Huige; Mevr.  
C. van Lagen, Mevr. M. Lots en Mevr. Y. Rijkschroeff.

### Activiteitencommissie:

Voorzitter: J.H. Rombaut, J. v. Beierenstraat 55,  
4472 BB 's -Heer Hendrikskinderen, tel. 227589.

Leden: L.V. de Kok, Mevr. G.M. Naezer, Dhr. N. van  
Buuren en Dhr. W.M. Slabber.

### Hulp bij bediening van computer, tablet, e.d.:

Dhr. W.A. Adrianow, Hallsteinhof 6, Goes, tel. 212218,  
E-mail waadrianow@zeelandnet.nl

### Vraagbaak Ouderen voor Ouderen (SMWO):

's-Heer Elsdorppweg 12, 4461 WK Goes.

Mevr. G. van de Linde, tel. 06-435 064 48,

E-mail g.vanderlinde@smwo.nl

**Wmo-loket gemeente Goes:** tel. 0113 – 239100

**Collectieve zorgverzekering:** KBO-PCOB Achmea  
Met collectiviteitsnummer 207000837.

Leden KBO-Zeeland bij CZ: met collectiviteits-  
nummer 3337669.

### Rijbewijskeuringen:

Rijbewijskeuring Zeeland  
(Dr. Marlisa). Telefoon 0118-724999. KBO-PCOB-  
leden krijgen € 5,- korting op vertoon van ledenpas.  
Eerst de gezondheidsverklaring aanvragen bij het CBR  
en na ontvangst invullen. Deze inzenden naar CBR en  
dan overige papieren invullen.

Arts bellen voor afspraak ruim voor het verlopen van  
het rijbewijs en keuring. Meebrengen: ingevulde Eigen  
verklaring (bij gemeente te verkrijgen), medicijnlijst,  
potje ochtendurine. Meer informatie: kijk op  
rijbewijskeuringzeeland.nl, E-mail keuring@marlisa.nl

**Leeskring De Boekenwurm:** Mevr. S.J. de Kok,  
tel. 215708, Dhr. J. Kostermans, tel. 212844.

**'Wat een kunst':** Dhr. L.V. de Kok, tel. 612685,  
E-mail jurram@zeelandnet.nl

**Ledenservice KBO-PCOB:** Service–Juristen en  
Pensioentelefoon: 030-3400655 voor vragen op het  
gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en  
juridische zaken.

### Een fout in het infoblad?

Wanneer in voorgaande gegevens in het blad 'Bij de  
Tijd' een fout staat, dan wordt u verzocht dit door te  
geven aan Mevr. M.M.J. Hopmans, tel. 0113-211017,  
E-mail kbopcobgoes@gmail.com



*Annemarie Bogaard*

*Johan Hoekman*

Uitvaartverzorging  
**'DE BEVELANDEN'**  
*Johan Hoekman*

## Voor een zorgzame begeleiding

- Overal te ontbieden
- Eigen rouwcentrum met aula en koffiekamer
- Rouwkamers 24 uur per dag toegang zonder afspraak
- Alle voorzieningen om thuis op te baren
- Aandacht voor uw persoonlijke wensen
- Informatiepakket op aanvraag verkrijgbaar (gratis en vrijblijvend)

**(0113) 311 444**

Geldeloozepad 20 | 4463 AJ Goes | [www.uitvaartzorgcentrum.nl](http://www.uitvaartzorgcentrum.nl)